

# ÉCOLE DE SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE

## POITIERS

École déléguée de la Fédération Mondiale Alfonso Caycedo

24, rue du Pré Médard - 86280 St BENOIT

Tél : 05.49.38.32.26 / 06.15.63.01.25

E-mail : [sophro-poitiers@laposte.net](mailto:sophro-poitiers@laposte.net) / [www.sophro-poitiers.com](http://www.sophro-poitiers.com)

### PLAN DE FORMATION

#### Formation de base

École de sophrologie Caycédienne de Poitiers  
(École Déléguée de l'Université Internationale de Sophrologie Caycédienne)

<b>Cycle fondamental</b>	Technique clé
	RDC I + Techniques du Présent - VIPHI
	RDC II + Techniques du Futur - VIPHI
	RDC III + Techniques du Passé - VIPHI
	RDC IV + Techniques de Totalisation - VIPHI

24 mois



Examens - Mémoire



★ **Attestation d'études fondamentales en Sophrologie Caycédienne**



#### Formation Master

Académie Internationale de Sophrologie Caycédienne  
(Sofrocay International)

<b>Cycle radical</b>	Techniques préparatoires
	RDC V et VI
	RDC VII et VIII

Accompagnement tutorial à l'école de Sophrologie Caycédienne de Poitiers

12 mois



#### Formation Master - Spécialiste

Académie Internationale de Sophrologie Caycédienne  
(Sofrocay International)

<b>Cycle existentiel</b>	Techniques préparatoires
	RDC IX et X
	RDC XI et XII

Accompagnement tutorial à l'école de Sophrologie Caycédienne de Poitiers

12 mois



★ **Diplôme de Master-Spécialiste en Sophrologie Caycédienne**



#### Formation continue

Université d'été  
Symposiums nationaux et internationaux



#### Séminaire de perfectionnement

Médecine

Sport

Stress

Ludique (enfants)

Gérontologie

Accouchement